



認定こども園

みゆきだより のびのび！おおきなあれ！

2024.4.26（金）

5月号

園庭のこいのぼりが気持ちよさそうに風に吹かれ、泳ぐ姿は、こどもたちの成長を見守ってくれているようです。こいのぼりをみつめるこどもたちの嬉しそうな笑顔も沢山ひきだしてくれています。

新年度がスタートして、早いものでもうすぐ1ヶ月！こどもたちは、少しずつ新しい環境になれ笑顔がいっぱいみられるようになりました。「あたらしいおともだちのなまえおぼえたよ!」「おともだちと〇〇したよ!」と元気な声に園内も活気づいています。こどもたちが元気いっぱい、のびのび過ごせるように日々の保育を大事に、こどもたちとしっかり向き合っていきたいと思います。

～各クラスの年間スローガンと5月の保育目標～

●めだかぐみ 「あふれる愛♡こぼれる笑顔」

- すこしやすい気温の中、屋内外で身体を動かす。
- 保育者とのコミュニケーションやスキンシップを楽しむ。

●ひよこぐみ 「好奇心で世界を広げよう」

- 自分が好きなあそびを選び、保育者や友だちと一緒に楽しむ。
- 身の回りのことを保育者にうながしてもらい、ひとりでもやってみようとする。

●りすぐみ 「笑顔のチカラ～できるをいっぱい～」

- 簡単な身の回りのことを、少しずつ自分でやってみようとする。
- 友だちや保育者とのやりとりやふれあいを楽しむ。

●うさぎぐみ 「ともだちいっぱい レッツチャレンジ！」

- 身の回りの支度や活動後の片づけをすすんで行うようになる。
- 友だちや保育者と一緒に活動することに、楽しさや感動を覚える。

●くまぐみ 「クラスに広げよう！友だちの“輪”」

- 自分でできる領域を広げ、自信をもって取り組む。
- 友だちと心を通わせながら、好きなあそびに夢中になる。

●ぞうぐみ 「彩」～夢をえがこう 仲間とともに～

- 1日、1週間単位で見通しをもち、時間や時期を意識した生活を送れるようになる。
- 一つひとつの活動（当番や運動あそび）に意味をもち、目標を決めて取り組む。



雨の多い春でしたが全国的には4月で30度を超えるような場所もあり、今年の初夏も暑い予報となっています。雨も多いとの長期予報が出ており大変心配なところです。園でも災害に向けた訓練や話を継続していきたいと思いますので、各ご家庭におかれても日頃からの備えをお願いします。

また、国内で過去に例がない危険な暑さが予想された際、熱中症を予防する行動の徹底を求める新しい情報「熱中症特別警戒アラート」の運用が、4月24日から始まりました。

「熱中症特別警戒アラート」は、健康に重大な被害が生じ、国内で過去に例のない危険な暑さが予想される場合に環境省から発表され、これまで危険な暑さが予想される場合に出されていた「警戒アラート」よりも、さらに強く熱中症を予防する行動の徹底を呼びかけるものです。「警戒アラート」は、気温や湿度などから算出した「暑さ指数」が、各都道府県内のいずれかの観測点で33以上と予測された場合に発表されるのに対し、「特別警戒アラート」は「暑さ指数」が各都道府県内の全ての観測点で35以上と予測される場合に発表されます。

「熱中症特別警戒アラート」が出された都道府県では、熱中症を予防する行動の徹底が求められるほか、市町が指定するエアコンの効いた施設が「クーリングシェルター」として開放されることになっています。園でも発令された場合に備え、子どもの安全を考え、活動内容や室温調整について慎重に検討をしたいと思います。

（園長）

<施錠の徹底のお願い>

- ◆こどもの安全を守る為、出入りの際は、毎回必ず施錠（サムターン）をしてください。カギは保護者が開け閉めしてください。
- ◆登降時は、こどもだけにならないように、保護者と一緒に入出りをしてください。

<5月より夏季のはだし保育の移行について>

・幼児期をはだして過ごすことは、土踏まずの形成や感覚器官の発達などに多くの影響があるとされます。特に土踏まずの形成は3歳ごろから始まり、基本構造は5～6歳までに概ね完成されるとされ、3～5歳の間は一生を支える足にとって大事な時期です。健康な足とバランス感覚を養うことで活発で意欲的な子どもに育てて欲しいと思います。そこで毎年のごとくですが、5月7日（火）より夏の間は、シューズの着用をせず、はだして活動していきたいと思います。ご協力よろしくお願い致します。

<口座振替について>

- ・毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、27日に引き落としさせていただきます。
- ※27日の曜日によっては振替日が変更になります。その都度お知らせいたします。



<5月7日（火）こどもの日の集いについて>

- ・こどもたち一人ひとりの健やかな成長を祈り、鯉のぼりくぐりをしたり、先生の出し物を楽しんだりします。

<5月11日（土）保育参観日・懇談会（めだか・うさぎ・ぞう組）>

- ・本年度最初の保育参観日と懇談会をします。園での日ごろの様子を見ていただくだけでなく、お家の方と一緒に楽しい時間を過ごしたいと計画しています。また、懇談会でもお家の方同士の交流を深めたり、こどもたちの様子を共有したりしながら話をしたいと思いますので多数のご参加をお待ちしています。詳細につきましては後日お知らせいたします。
- ※6月1日（土）は、ひよこ・りす・くま組の保育参観日・懇談会を予定しています。

<5月13日（月）尿検査について>

- ・こどもたちに病気が潜んでいないか、早期に見つけるために尿検査をします。腎臓の役割は、身体の血液から必要なものを取り、残りを尿として出しています。腎臓病のほとんどは早期の自覚症状がないといわれています。こどもたちの健康のための検査ですので、必ず期限を守っての提出をお願いします。
- 尿検査キットは10日（金）に持ち帰ります。提出日が3日後になりますので、忘れず提出お願いいたします。

<5月15日（水）9:15～ 歯科健診 について>

- ・こどもたちの健康管理を目的に春の定期健診を行っています。朝しっかり歯磨きをして登園してくださいね。
- ※健診の日にはなるべくお休みされないようにご協力をお願いいたします。

<5月17日（金）～5月23日（木）菜園まつりウィークについて>

- ・野菜をこどもたちと一緒に植え、苗の世話をしていく中で、野菜の成長を喜びながら観察していきます。できた野菜は、感謝の気持ちをもってこどもたちと収穫しクッキングして食べようと計画しています。

<5月30日（木）おたのしみさんぽについて>

- ・心地よい風や、新緑の景色を感じながら園周辺の探索をして楽しみます。園周辺の探索はわくわく！どきどき！園周辺の新しい発見ができるかな？たくさん歩いた後は、おやつを食べて楽しみます。
- ※水筒のひもをご家庭で保管されている方は、当日こどもが掛けて歩けるよう水筒につけておいてください。

<着替えは多めに用意をお願いします。>

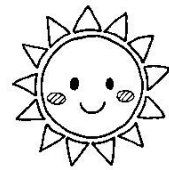
- ・園庭やお散歩などで身体を沢山動かしてあそんでいるこどもたち。日差しが暖かい日も多くなってきているので、汗も沢山かき、着替えをする機会が増えてきます。園でお貸しできる服にはサイズや枚数に限りがありますので、着替え用の服を多めにに入れておいてください。汚れ物を持って帰った時は着替えの補充のご協力をお願いします。

<6月の行事予定>

- 6月1日（土） 保育参観日&懇談会（ひよこ・りす・くま組）
- 6月22日（土） 夏まつり（保護者参加予定です。）
- ※今後の行事予定で変更が生じる場合は、その都度のお知らせいたします。



おひさまだよ



2024.4.26 (金)
認定こども園みゆき

風が吹き抜ける園庭に、元気にあそぶ子どもたちの歓声が響いています。新年度が始まり、約1カ月が経とうとしています。子どもたちは緊張もとけて新しい環境にも少しずつ慣れてきています。疲れも出てくる時期になるので、連休は元気を充電するいい機会です。生活リズムを崩さず楽しい連休をお過ごしください。

しっかり手洗いをしよう！！

子どもたちが集団生活をする中で、避けたいものといえば感染症です。感染症予防するために効果的な、手洗いについて知ること、子どもたちを感染症から守りましょう！

●こんな時には必ず手を洗いましょう！●

- ・屋外から帰ってきたとき…土や泥の中にはたくさんのばい菌があり、そのまま口の中にはいったりすることで、病気になることがあります。
- ・トイレから出た後（特に、排便後は丁寧に）…菌が手につき病気の元になることもあります。
- ・ペットを触った後…病原菌を持っているペットから人に感染し、病気になることもあります。
- ・食事の前や帰宅後にも習慣づけましょう。

じょうずな手の洗いかた

しっかりていねいに洗い、ばい菌を流しましょう。

腕まくりをする。



親指を反対の手でつつんで洗う。



水道水で手をぬらす。



よくこすって、つめの間を洗う。



せっけんをしっかりと泡だてる。



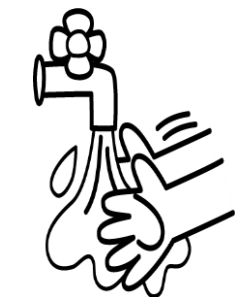
手首を洗う。



手のひら、甲を洗う。



せっけんを流す。



指と指の間を洗う。



清潔なタオルでふく。



生活リズムを整えましょう

新年度環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。様々なウイルスに負けず元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

また、子どもにとって睡眠と食事は、その日の疲れをとり、空腹を満たすだけでなく、成長・発達に大切な成長ホルモンの分泌を促し、生涯にわたる丈夫な身体と生活リズムを作ります。

<生活リズムが乱れると>

○心が乱れる・・・生活リズムが乱れると「セロトニン」が分泌されにくくなるため、怒りや興奮、衝動といった感情を抑えるのが困難になるため、心が乱れやすくなる。理由もなくイライラしたり落ち着きがなくなったり、ぼーっとする。

○健全な発育や健康維持ができなくなる・・・睡眠不足や睡眠の質の低下が続くと「成長ホルモン」が十分に分泌されにくくなり、正常な発育や健康維持にも悪影響を及ぼしやすくなる。風邪をひきやすくなったり、疲れやすくなったりする。

<生活リズムを整えるために>

☆決まった時間に布団に入り、決まった時間に起きるように心がける。

→朝は遅くても7時には起き、成長ホルモンの効果的な分泌のために

21時までには眠れるようにしましょう。

☆朝ごはんを食べる。

→主食・主菜・副菜をバランスよく食べることで、3つの元気スイッチが入る。



5月の保健指導

5月23日(木)の保健指導は、「手洗い・うがい」について行ないます。

4月の保健指導では、一年間の保健食育指導についてのお話と生活リズムについて行いました。

一年間、げんき君とドンマイ君と一緒に体のしくみや、心も身体も元気に過ごすための話をしていきたいと思います。

検診・検査があります

5月13日(月) 尿検査

5月15日(水) 歯科健診
9:15~

7月24日(水) 医科健診
13:30~

5月の当番医

3日(金)	やすはらこどもクリニック	953-1152 (多治米町)	田中耳鼻咽喉科医院	0847-45-3387 (中須町)
4日(土)	木村小児科	943-7117 (南蔵王町)	堀病院 (耳鼻科)	926-3387 (沖野上町)
5日(日)	藤田小児科内科医院	948-6500 (春日町)	三木耳鼻咽喉科医院	922-5533 (大黒町)
6日(月)	おひさまこどもクリニック	955-3220 (御幸町)	木村耳鼻咽喉科	933-3817 (今津町)
12日(日)	日野内科小児科クリニック	957-7222 (新湟町)	平木耳鼻咽喉科医院	934-2798 (今津町)
19日(日)	小池病院 (小児科)	932-3512 (光南町)	竹内耳鼻咽喉科	940-4666 (春日町)
26日(日)	クリニック和田 (内科・小児科)	953-8292 (多治米町)	まつおか耳鼻咽喉科	923-3287 (水呑)

小児の休日・夜間の診療については、[福山夜間小児診療所\(年中無休\)](#)084-922-4999で受け付けています。診療時間は19:00~22:30(受付は22:15まで)です。

※早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。